虐待的種類很多
可能是身體上的，例如有人傷害你身體時；還可能是口頭或情緒上的—威脅和殘酷的話語也是一種虐待。

沒有人有權，就算家人也不行，使用暴力或進行虐待。

以下是一些與虐待孩子和暴力有關的事實，你應該知道：

- 對孩子施虐的人中，大部分是家人
- 當家中有人受虐時，孩子也會感受到痛苦

看過虐待和暴力事件的孩子在學校較難適應

看過虐待和暴力事件的孩子比較可能感到沮喪和憂慮。

FIRST 5 CALIFORNIA

防止兒童受虐小竅門

保護家人免於受虐
讓家成爲避風港

如果您家中有虐待的事情發生，千萬不要保持沈默。找人說出來， 尋求協助。

注意以下這些跡象，它們可能是孩子受虐的跡象：

處於虐待下的孩子有時會：

- 有莫名其妙的瘀青或傷痕
- 難以入睡
- 有旁人難以解釋的痛楚、紅腫、或在嘴角、生殖器附近有血跡

受虐過的孩子還可能會：

- 感到極端害怕、憂傷或毫無理由的退縮
- 顯得刻薄或施虐於他人
- 模仿成人性方面的行爲

受虐待的兒童可能對上學或其他原本愛做的事情毫無興趣

如果您懷疑孩子受到虐待該怎麼辦？

- 教導孩子當有不好的事情發生在他們身上時，一定要告訴您
- 立刻求得幫助
- 您可以撥打這頁反面中列出的熱線電話尋求協助和建議

防止兒童受虐小竅門

如果你的處境不安全，要想辦法保護自己和孩子：

- 找個你信賴的人說出來。尋求協助離開那個環境
- 找個安全的地方和孩子在一起
- 如果你害怕，馬上找警察
- 把緊急電話號碼放在電話旁邊

做個計劃以備倉皇出走之需。把以下的東西收拾好、放妥當：

- 你和孩子的換洗衣物
- 一些現金
- 你的身分證和其他重要文件

如果你處境危險或受到過傷害：

911

- 到安全的地方去，可以是朋友家或附近的商店
- 打 911，或就近請人代爲撥打
- 尋求必要的醫療救助
- 如果沒地方可去，打電話給庇護所

©2003 First 5 California

FIRST 5 CALIFORNIA

家庭暴力小竅門

保護家人免於受虐
讓家成爲避風港

如果你家中有虐待的事情發生，千萬不要保持沈默。找人說出來， 尋求協助。

免於受虐生活的方法：

- 多和孩子聊天，並以尊重的方式對待他們
- 結識鄰居

如果你現在生活的環境中有虐待的情形，一定要尋求協助。尋求協助是對的。

向警察詢問防治犯罪的實施方案

需要協助時，請電：

California Consortium to Prevent Child Abuse
1-800-Children

Toll-free Child Abuse Hotline
(免付費虐待兒童熱線)
(語音) 1-800-422-4453 (聽障) 1-800-222-4453

Toll-free National Domestic Violence Hotline
(免付費全國家庭暴力熱線)
(語音) 1-800-799-7233 (聽障) 1-800-787-3224

National Crime Prevention Council
(全國防治犯罪委員會)
www.ncpc.org

Domes Viol Tips Chinese C281-10/03

家庭暴力小竅門