一到二歲

一到二歲

及早開始學習

有關一到二歲幼兒的預期成長狀況，以及您如何幫助孩子成長與學習

孩子的精力充沛。孩子：

- 走路更加穩健
- 喜歡把東西拆開
- 跑
- 攜帶東西
- 推
- 爬高
- 拉扯
- 抓東西

您的孩子會很活躍，喜歡：

- 切換電燈開關
- 拆開包裹
- 傾倒事物
- 搬空抽屜和碗櫥
- 模仿他人的聲音和動作

在這個年紀，孩子：

可能會假裝做家事或整理庭院。

- 想要獨立。
- 可能會常常說“不”。
- 注意力集中的時間很短。
- 可能會嘗試倒退或橫著走路。

孩子可能還會：

- 開始發現自己和其他小孩有哪些類似和不同的地方。
- 注意到他人的感受。
- 獨自或與其他幼兒玩耍。
- 學習更多的生字。所瞭解的比人們告訴他們的還多。

在這個年紀，幼兒需要有機會：

- 在安全的遊戲區域內探索。
- 自己作決定。(" 你喜歡紅色的杯子還是藍色的杯子？")
- 跑、跳和玩耍。
- 摸、嚐、嗅、聽和看新的事物。
- 瞭解行動導致後果（例如積木堆得太高時會倒塌）。
- 學習和使用新詞語彙。
- 學習仁慈和關懷。

需牢記以下小竅門：

給孩子關愛和注意力

- 每天和他們一起讀書、唱歌和說話。
- 即時滿足他們的要求。
- 多抱抱寶寶。
- 寶寶啼哭及孩子發問時要予以回應。

爲孩子建立安全的遊戲空間

- 給孩子跑、跳和舞蹈的時間。
- 讓孩子做美勞，或玩積木和拼圖。
- 給孩子自己獨立動手的機會。

以下活動也很有益：

- 安排與其他兒童遊戲的時間。
- 讓孩子有一些自己做選擇的機會。
- 爲孩子樹立一個仁慈且關懷的好榜樣。

©2003 First 5 California