FIRST 5 CALIFORNIA

四到五歲

及早開始學習

有關四到五歲幼兒的預期成長狀況，以及您如何幫助孩子成長與學習

在這個年紀，孩子：

- 活躍和精力充沛。
- 情緒變化迅速。可能上一刻還大嚷大叫很活躍，下一刻卻變得羞澀而安靜。
- 喜歡更多的團體活動。集中注意力的時間延長。
- 可能形成朋友圈，並可能變得專橫。
- 朋友之間的友誼可能變化很快。

這個年紀的孩子喜歡扮鬼臉和做些傻里傻氣的事

這個年紀的孩子喜歡使用押韻字，說些毫無道理或好笑的話

孩子也會：

- 可能在遊戲中吹牛和罵人。
- 可能會試著說髒話和粗話。
- 想像力豐富。
- 可能喜歡誇大其詞。
- 可能會比較笨拙。
- 通常很健談。會問很多問題。

在這個年紀，孩子需要有機會：

- 在戶外玩耍。
- 聽故事、詩和歌曲。自己編故事。
- 將相似的物品分組。
- 在有限的範圍內嘗試新東西和學習。

在這個年紀，孩子需要有機會：使用顏料、兒童剪刀、蠟筆和拼圖玩具。

在這個年紀，孩子需要有機會：

- 探索和嘗試新事物。
- 利用他們的想像力，充滿好奇心。
- 明白閱讀和寫字的目的。

需牢記以下小竅門：給孩子關愛和注意力

- 每天和他們一起讀書、唱歌和說話。
- 即時滿足他們的要求。
- 多抱抱寶寶。
- 寶寶啼哭及孩子發問時要予以回應。

爲孩子建立安全的遊戲空間

- 給孩子跑、跳和舞蹈的時間。
- 讓孩子做美勞，或玩積木和拼圖。
- 給孩子自己獨立動手的機會。

以下活動也很有益：

- 安排與其他兒童遊戲的時間。
- 讓孩子有一些自己做選擇的機會。
- 爲孩子樹立一個仁慈且關懷的好榜樣。

©2003 First 5 California