نکات مهم مراقبت از اطفال

FIRST 5 CALIFORNIA

نکات مهم مراقبت از اطفال

راه درست نگهداري از کودك را انتخاب کنید.

براي پیدا کردن بهترین راه مراقبت از کودك چه مي توانید بکنید.

درباره روشهاي مختلف مراقبت از کودك اطلاعاتي کسب کنید.

- مهدکودك هاي خانوادگي - این نوع مراقبت در منزل شخصي صورت مي گیرد که از کودك نگهداري مي کند.
- مراکز مهدکودك - بیشتر مواقع، مراکز مهدکودك بزرگتر از مهدکودك هاي خانوادگي هستند و ممکن است توسط یك فرد، حرفه، مدرسه، کلیسا یا موسسه عمومي اداره شوند.
- مراقبت هاي خانگي - مراقبت هاي خانگي هنگامي است که شخص به خانه شما مي آید تا از کودك شما مواظبت کند. این شخص مي تواند یك دوست، خویشاوند، پرستار بچه یا بیبي سیتر باشد.
- مهدکودك هاي خانگي - مسئولین مهدکودك هاي خانگي از کودك خود و خانواده هاي دیگر مراقبت مي کنند. براي انجام این کار کودکان را به خانه آن شخص مي برند.

سئوالات زیادي بپرسید، از قبیل:

- وقتي با بچه ها هستید چه مي کنید؟
- هر بزرگسال از چند کودك مراقبت مي کند؟
- چگونه بچه ها را تربیت مي کنید؟ (اطمینان حاصل کنید هرگز خردسالان و کودکان را نمي زنند یا تکان نمي دهند).
- مي توانم هر موقع خواستم سري به اینجا بزنم؟
- چه غذاها و نوشابه هائي مصرف مي کنید؟
- در مواقع اضطراري چه مي کنید؟ آیا براي کمك هاي اولیه و تنفس مصنوعي تعلیم دیده اید؟
- وقتي بچه اي بیمار است مي تواند به مهدکودك بیاید؟

هنگامي که اطفال در مکانهاي مخصوص مراقبت هستند به آنها سر بزنید.

- ببینید کارکنان مهدکودك چگونه براي کودکان کتاب مي خوانند با آنها حرف میزنند و بازي مي کنند.
- اطمینان پیدا کنید که محل تمیز و ایمن است.
- اطمینان پیدا کنید که غذاهاي سالم و مقوي مصرف مي کنند.
- ببینید انواع اسباب بازي ها را براي کودکان در اختیار دارند یا نه.

نکات مهم دیگر براي یادآوري:

- صورت اسامي والدین دیگر را که از همین مرکز استفاده مي کنند بدست آورده و به آنها زنگ بزنید.
- با TrustLine تماس بگیرید و در مورد کارکنان مهدکودك جویا شوید.
- اگر مسئول مهدکودك، بچه ها را با اتومبیل مي برد سابقه رانندگي او را جویا شوید.
- به احساس خود اعتماد کنید و کسي را استخدام کنید که شما و فرزندتان دوستش دارید.
- با مسئول مراقبت صحبت کنید و حداقل هفته اي دو سه بار مسائل مربوط به کودکتان را با هم در میان بگذارید.

با کارمند / کارمندان مهدکودك صحبت کنید و تحقیق کنید که:

- کارمندان آنجا تعلیمات ویژه دیده باشند.
- مسئولین مهدکودك داراي تجربه باشند.
- کارمندان براي مدتي آنجا سابقه کار داشته باشند.

براي یافتن مهدکودك با کیفیت بالا نیاز به کمك دارید؟

با مرکز مراقبت کودك کالیفرنیا و شبکه معرفي (referral) تماس بگیرید:
(800) 543-7793

با TrustLine تماس بگیرید:
(800) 822-8490

با شبکه مراقبت از اطفال تماس بگیرید:
(800) 7793-543

©2003 First 5 California