1 تا 2 سالگي

FIRST 5 CALIFORNIA

1 تا 2 سالگي

يادگيري زود شروع مي شود.

هنگامي كه كودك 1 تا 2 ساله است چه انتظاري بايد داشته باشيد و چگونه مي توانيد به رشد يادگيري او كمك كنيد.

كودكان انرژي زيادي دارند. آنها:

- محكم تر راه مي روند.
- اشياء را از هم جدا مي كنند.
- مي دوند.
- چيزهائي را با خود حمل مي كنند.
- چيزهائي را فشار مي دهند.
- از پله بالا مي روند.
- چيزهائي را مي كشند.
- اشيائي را چنگ مي زنند.

كودكان شما فعال هستند و دوست دارند كه:

- چراغها را روشن كنند.
- بسته ها را باز كنند.
- مايعات را بريزند.
- محتويات كشو را خالي كنند.

بين اولين و دومين سالگرد تولد، كودكان:

- دوست دارند از صدا و كارهاي ديگران تقليد كنند.
- ممكن است اداي خانه داري يا كار هاي بيرون از خانه را در بياورند.
- مي خواهند آزاد باشند.
- ممكن است بطور مكرر «نه» بگويند.
- ممكن است به چيزهاي كمي توجه كنند.
- ممكن است از عقب يا پهلو راه بروند.

و نيز امكان دارد كودكان:

- بتدريج توجه كنند چگونه شبيه كودكان ديگر هستند يا با آنها تفاوت دارند.
- توجه كنند كه احساس ديگران چگونه است.
- به تنهائي يا با كودكان ديگر بازي كنند.
- كلمات بيشتري ياد بگيرند. بيشتر حرفهايي را كه به آنها گفته مي شود بفهمند.

در اين سن كودكان به اين فرصتها احتياج دارند:

- در جاهاي ايمن براي بازي به جستجو و اكتشاف بپردازند.
- انتخابهاي خود را انجام دهند («فنجان قرمز را مي خواهي يا آبي را؟»)
- بدوند، بپرند و بازي كنند.
- از اشياء كوچك مانند معماها (پازل ها) و اسباب بازيهايي كه روي هم مي چينند استفاده كنند.

چيزهاي جديدي را لمس كنند، بچشند، بو كنند، بشنوند، و ببينند.

- ياد بگيرند كه هر كاري نتيجه اي دارد (مثل وقتي كه مكعب ها را خيلي روي هم مي چينند فرو مي ريزند).
- لغات جديد ياد مي گيرند و استفاده مي كنند.
- درباره مهرباني و دلسوزي چيزهايي را ياد مي گيرند.

نكاتي براي به خاطر سپردن

به كودكان عشق بورزيد و به آنها توجه كنيد.

- هر روز براي آنها كتاب بخوانيد، آواز سر دهيد و با آنها صحبت كنيد.
- احتياجات آنها را فوراً برطرف كنيد.
- اغلب كودك خود را در آغوش بگيريد.
- به گريه هاي طفل خود توجه كنيد و به سئوالات او پاسخ دهيد.

جاهاي ايمن براي بازي كودكان بوجود آوريد.

- به كودكان فرصت بدهيد بدوند، بپرند و برقصند.
- بگذاريد كاردستي انجام دهند، با مكعبها (بلاك) و پازل بازي كنند.
- به كودكان فرصت دهيد خودشان كارهائي را انجام دهند.

اقدامات مفيد ديگر:

- اختصاص زماني براي بازي با كودكان ديگر
- دادن فرصت انتخاب به آنها
- نمونه يك فرد مهربان و دلسوز براي آنها بودن.

©2003 First 5 California