FIRST 5 CALIFORNIA

អាយុ ៤ ឆ្នាំ ទៅ ៥ ឆ្នាំ

ការអ្នកនសូត្រ ចាប់ផ្តើមតាំងពីក្មេងវ័យ

សម្លឿមចង់បានអ្វីខ្លះ
នៅពេលក្មេងម្នាក់មានអាយុ ៤ ទៅ ៥ ឆ្នាំ
និងរបៀបដែលអ្នកអាចជួយក្មេងម្នាក់ឲ្យធំធាត់
និងអ្នកនសូត្រ

នៅអាយុនេះ ក្មេងៗ :

- រាងសណាស់ ហើយក៏មានកំឡាំងច្រើនផង ។
- អាចឆាប់ផ្លាស់ប្តូរចិត្ត ។ ចូនជាឡូឡានិងរាងសណ្ដាប់តែក្រោយមកក៏ប្រែជាអ្ចឹមអ្ចេម នឹងនៅស្ងៀមស្ងាត់ ។
- សប្បាយលេងជាក្រុមៗច្រើនជាង ។ អាចយកចិត្តទុកដាក់បានយូរជាង ។
- អាចបង្កើតជាក្រុមមិត្តភ័ក្ដិ ហើយក៏អាចមានឫកពារគ្ពួតគ្ពាគេ ។
- អាចឆាប់ប្តូរមិត្តភាព ។

នៅអាយុនេះ ក្មេងៗ ចូលចិត្តធ្វើមុខធ្វើមាត់ ហើយមានឫកពារជារឡេះរឡោះ ។

នៅអាយុនេះ ក្មេងៗចូលចិត្ត ប្រើពាក្យចួន ពាក្យឥតន័យ និងពាក្យកំប្លែង ។

ក្មេងៗក៏អាច :

- អាចអួតអាង និងជេរនៅពេលលេង ។
- អាចសាកពោលពាក្យថ្នាកទាប និងប្រើពាក្យណាមកមិនគប្បី ។
- អាចមានការនឹកស្រមៃខ្លាំងណាស់ ។
- អាចចូលចិត្តនិយាយពន្ហើស ។
- អាចមានចិត្តធ្ងន់ ។
- ជារឿយៗ គេជាអ្នកបិទនិយាយដ៏អស្ចារ្យ ។ សួរសំណួរផ្សេងៗយ៉ាងច្រើន ។

នៅអាយុនេះ ក្មេងៗត្រូវការមានឱកាស ដើម្បី :

- លេងនៅក្រៅផ្ទះ ។
- ស្តាប់រឿង ពាក្យកំណាព្យនិងចំរៀង ។ ប្រឌិតរឿងឡើង ។
- យកវត្ថុណាដែលដូចគ្នា មករៀបជាក្រុមៗ ។
- សាកការថ្មីៗ ហើយរៀននៅក្នុងកំរិតរបស់គេ ។

នៅអាយុនេះ ក្មេងៗត្រូវការមានឱកាស ប្រើគំនូរ កន្ត្រៃ ក្ដាន ក្មេង ដីសពណ៌ និងប្រើរូបកាត់ជាបំណែកមកធ្វើជាលេង ។

នៅអាយុនេះ ក្មេងៗត្រូវការមានឱកាស ដើម្បី :

- អានសៀវភៅ និងសាកការថ្មីៗ ។
- ប្រើការនឹកស្រមៃរបស់គេ ហើយនិងចង់ដឹងចង់ឃើញ។
- មើលការអាននិងការសរសេរ មានប្រយោជន៍សំរាប់អ្វី ។

ល្អិតដើម្បីចងចាំ ផ្តល់សេចក្ដីស្រឡាញ់ និងការយកចិត្តទុកដាក់ដល់ក្មេងៗ ។

- អានសៀវភៅ ច្រៀងចំរៀង និងនិយាយជាមួយកូនៗ រៀងរាល់ថ្ងៃ ។
- សំរបតាមសេចក្ដីត្រូវការរបស់កូនៗ ដោយមិនយឺតយូរណ៏ ។
- កាន់ដៃកូនអ៊ីតរបស់អ្នក ឲ្យបានញ៉ឹកញាប់ ។
- ធ្លើយសំរែកយំរបស់កូនអ៊ីត ហើយធ្លើយសំណួរកូនរបស់អ្នក ។

ធ្វើឲ្យកន្លែងសំរាប់ក្មេងៗលេង ប្រកបដោយក្ដីសុខសាន្ត ។

- ផ្តល់ពេលវេលាឲ្យកូនៗរត់ ហាក់លោត និងរាំរែក ។
- បណ្តាយកូនៗឲ្យគូរគំនូរ ឬលេងជាមួយដុំឈើកង់ៗ និងបន្ទះក្រដាសរឹងដំរៀបជារូបផ្សេងៗ ។
- ផ្តល់ឱកាសឲ្យកូនៗ ដើម្បីធ្វើការអ្វីមួយដោយខ្លួនឯង ។

វាក៏ជាការល្អផងដែរ ដើម្បី :

- រៀបចំពេលវេលា ដើម្បីលេងជាមួយក្មេងៗឯទ្រៃ ។
- អនុញ្ញាតឲ្យកូនៗមានការជ្រើសរើសខ្លះ ។
- គ្រូរមានចិត្តសប្បុរស និងមានការផ្ទាក់ផ្ទម ធ្វើជាគំរូដល់កូនៗ ។

©2003 First 5 California